

COVID-19

Cómo protegerse del contagio

Cubrirse la boca y la nariz con el codo o un pañuelo desechable al toser o estornudar



Tirar el pañuelo inmediatamente después de su uso a una papelerera cerrada

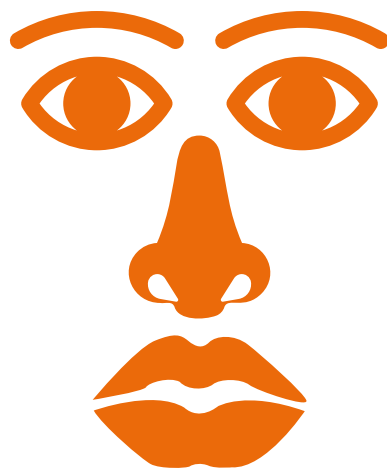


Lavarse las manos frecuentemente con un gel de alcohol o jabón y agua caliente durante al menos 20 segundos:

- Después de toser o estornudar
- Cuidando de enfermos
- Antes, durante y después de la manipulación de alimentos
- Antes de comer
- Después de usar el WC
- Cuando las manos estén visiblemente sucias



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca



International
Chamber of Shipping

Shaping the Future of Shipping