

COVID-19

Cómo evitar el contagio en los viajes

Evitar utilizar el transporte público si se tiene fiebre o tos



Comer solo alimentos bien cocinados



No escupir en público



Evitar el contacto cercano y los viajes con animales enfermos, especialmente en mercados de zonas húmedas



Cubrirse la boca y la nariz con el codo o un pañuelo desechable al toser o estornudar. Tirar el pañuelo inmediatamente después de su uso a una papelera cerrada y lavarse las manos



Lavarse las manos frecuentemente con un gel de alcohol o jabón y agua caliente durante al menos 20 segundos



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca



Evitar el contacto cercano con personas con fiebre o tos



En caso de usar mascarilla, asegurarse de que cubre la nariz y la boca y no tocarla una vez colocada. Tirar inmediatamente después de su uso las mascarillas de un solo uso y lavarse las manos después de quitárselas



Si se enferma durante el viaje, avisar a la tripulación y al personal de tierra



En caso de enfermarse, buscar ayuda médica y compartir su historial con los servicios de salud



International
Chamber of Shipping

Shaping the Future of Shipping